

Nuit de la ligue 2017



**Manche Ouest - Manche Est
de Portbail à Utah-Beach**

**Nuit du 17 au 18
Juin 2017**

**RANDO VTT : 80km
PEDESTRE : 25Km**

14ème édition

Du coucher du soleil sur la mer à Portbail, au lever du jour sur la mer à Utah Beach, une randonnée VTT et pédestre, de nuit, sur les chemins du département de la Manche.

OBLIGATOIRE : Gilet réfléchissant pour VTT et pédestres

Eclairage avant/arrière et casque pour VTT

Pensez aussi à équiper votre VTT de chambres anti-crevaisson, votre groupe vous en sera reconnaissant...

ATTENTION : Bulletin d'inscription à retourner avant le 31 Mai 2017 (places limitées) Liste d'attente après cette date

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

François GIRARDET 28 rue Gambetta 50120 EQUEURDEVILLE

Tel : 06 66 55 63 13

fspac.girardet@orange.fr

Repas avant le départ (option), ravitaillements et soupe à l'oignon sur le parcours.
Petit déjeuner à l'arrivée (option).

« La Manche, le département où l'on peut voir le soleil se coucher et se lever face à la mer »

POUR LES VTTISTES :

Randonnée de 80 Km s'adressant à des VTTistes entraînés. La rando se fait par petits groupes encadrés, à vitesse limitée, sans notion de performance. (le seul but étant d'être à l'arrivée pour le levé du soleil et surtout de s'amuser...).

Les groupes seront formés au fil des inscriptions. Pensez à regrouper vos bulletins pour être dans un même groupe.

- 18H00 Rendez-vous **Camping Utah beach**
- 18H45 Transport en bus d'Utah à Portbail (afin de disposer de son véhicule à l'arrivée).
- 19H45 Repas de mise en chauffe au **VVF "la porte des Iles" de Portbail**
- 22H00 Coucher de soleil au havre de Portbail
- 23H00 Départ de la rando

POUR LES MARCHEURS : 2 options

Option 1 :

- 18H00 Rendez-vous **Camping Utah Beach**
- 18H45 Transport en bus d'Utah à Portbail (afin de disposer de son véhicule à l'arrivée).
- 19H45 Repas de mise en chauffe au **VVF "la porte des Iles" de Portbail**
- 22H00 Coucher de soleil au havre de Portbail
- 23H00 Transport en bus de Portbail à Ste Mère Eglise
- 23H45 Départ de la rando 25 Km à Ste Mère Eglise

Option 2 :

- 23H30 Rendez-vous Ste Mère Eglise
- 23H45 Départ de la rando 25 Km de Ste Mère Eglise (retour à Ste Mère par vos propres moyens)

Lieu d'arrivée pour tous : Utah Beach

- lever de soleil sur la plage : 6h00
- petit déjeuner au camping

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

VTT :

PEDESTRE :

Nom :Prénom :


Adresse :

Code Postal :Ville :

Né(e) le : Nom du club :N° de licence **FFCT** :

Téléphone : Portable :

e-mail : **(Important pour retour accusé de réception)**

TARIFS D'INSCRIPTION	 Pas d'annulation, ni remboursement possible après le 10 juin (se trouver un remplaçant)		
	VTT Licencié FFCT	VTT Non licencié ou autres fédérations	Pédestre
RANDO (1)	7€	10€	10€
Repas (2)	15€	15€	15€
Transport (2)	12€	12€	10€
P'tit Dej. (2)	6€	6€	6€
TOTAL			

(1) : ravitaillements + soupe à l'oignon compris (2) : Prestations facultatives

Personne à prévenir :

Nom : Prénom :Téléphone :

Chèque à l'ordre de : Cyclo club Montebourg St Germain de Tournebut

Pour les mineurs entre 16-18 ans, joindre une autorisation parentale à l'inscription